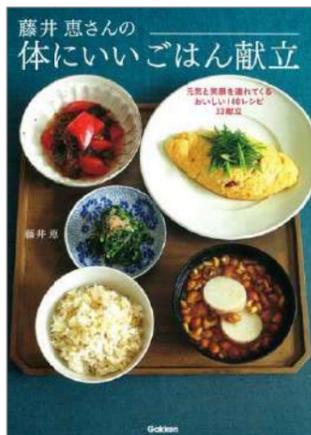


万華鏡 第48号

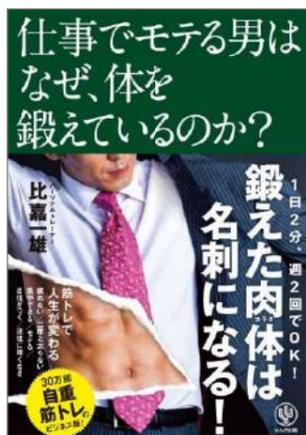
平成29年10月20日発行
編集発行 見附市図書館 (TEL 62-3759)
指定管理者 NPO法人見附地域情報研究会



腸をきれいにする4つの食材で、お腹がスッキリ・不調を解消。



しなやかなボディを手に入れるストレッチやヨガを紹介。

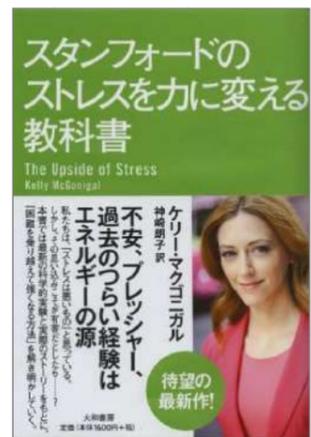


体作りに必要な知識と筋力トレーニングを解説。



「カルシウムで脳卒中を予防する」ほか元気のコツが118。

本を読んで美しく 心と体を鍛えよう!



ストレスは悪いと思っている、その思い込みが有害だとしたら。



見ているだけで心が元気になる、美しい写真と言葉のセラピー。



挨拶・謝罪など社会人に求められる「品のある言葉遣い」を紹介。



文字をうまく書くコツを系統立てて解説。お手本なしで美文字に。

返本ボランティア大募集!

返却された本を本棚に戻していただくボランティアを募集します。図書館の開館中(火~金曜日 9:30~21:00 土・日・祝日 9:30~18:30)、時間は問いません。返本が多い火・土・日、その他曜日でも大歓迎!都合の良い時間に自由に活動してください。作業内容の説明をいたしますので、お気軽にご参加ください。

◎新たな本との
出会いのチャンス!
◎冬場のウォーキング
代わりに!



【説明会】

日時 10月31日(火) 午前10時から11時まで
申込 10月29日(日)までに電話(62-3759)
または直接カウンターまで

*説明会にご都合の悪い方で、ボランティアご希望の方はお申し出ください。

☆書庫開放

日時 11月26日(日)
いずれも午前9時30分~午後4時

図書館2階にある書庫の文学書(一般)31,000冊を一般開放します。その場で貸出も行いますので、ご利用ください。

☆映画鑑賞会 上映予定

日時 11月26日(日) 上映作品 「秋日和」

小津安二郎監督。亡き友、三輪の七回忌に集まった友人たちは、未亡人である秋子とその娘アヤ子と再会。婚期を迎えたアヤ子が結婚しないのは、秋子に対する遠慮があるのではないかと考え、秋子の再婚話を進めようとするが...

いずれも、①午前9時30分②午後1時30分からの2回上映で、会場は2階視聴覚室です。入場無料。事前申込も不要です。ぜひ、お越しください。
主催 見附シネマ倶楽部 見附市図書館

*図書館休館日

10月23日(月) 30日(月)
11月6日(月) 10日(第2金) 13日(月) 20日(月) 27日(月)
12月4日(月) 8日(第2金) 11日(月) 18日(月) 25日(月)
年末年始12月29日(金)~1月3日(水)

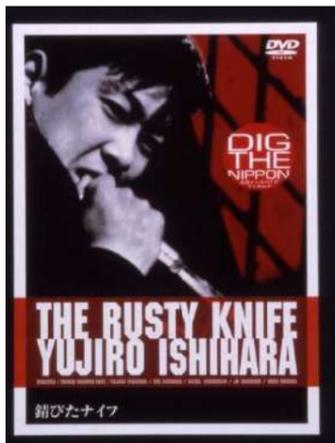
*学習コーナーの臨時休館(図書館まつり、書庫開放のため、学習コーナーは利用できません)

10月27日(金) 28日(土) 29日(日) 11月26日(日)

*表紙の本

『藤井恵さんの体にいいごはん献立』藤井 恵/著 学研プラス 『颯爽美人になる心と体の筋トレ』山坂 元一/監修 ブルーロータスパブリッシング
『仕事でモテる男はなぜ、体を鍛えているのか?』比嘉 一雄/著 かんき出版
『医師・専門家が教える家庭でできる元気のコツ大全』読売新聞医療部/著 PHPエディターズ・グループ
『スタンフォードのストレスを力に変える教科書』ケリー・マクゴニガル/著 大和書房
『心が元気になる美しい絶景と勇気のことば』パイインターナショナル/編著 パイインターナショナル
『品が伝わるオトナの言い方が身につく本』唐沢 明/著 ぱる出版 『読むだけで「うまい」と言われる字が書ける本』根本 知/著 阪急コミュニケーションズ

10月28日（土）のイベント



映画鑑賞会『錆びたナイフ』

時間 1回目 9:30~11:00
2回目 13:30~15:00

*入場無料・申込み不要・定員各回80名（先着順）

石原裕次郎、小林旭、穴戸錠が共演した日活アクション初期の代表作。原作・脚本ともに石原慎太郎。平凡な市民になろうとしていた男が、ジャック・ナイフを手にした地方の工業都市を牛耳る組織に立ち向かっていく姿を描く。

主題歌「錆びたナイフ」は、184万枚の大ヒット！

書庫開放

時間 9:30~15:00

普段は入れない2階の書庫を開放します。その場で借りることもできます。なつかしい本に出会えます！



28日・29日の2日間 お楽しみコーナー（無料）

時間 9:30~14:00

- コーヒーサービス（無くなり次第終了）
一服の休憩に是非どうぞ。
- * 「ワークセンターみつね中央」の皆さんによる運営です。
- 本のカバーかけサービス受付
本を1冊お持ちください。図書館の本と同じビニールカバーをかけて後日お渡しします。（一人1冊）



10月29日（日）のイベント

図書・雑誌リサイクル

時間 10:00~14:00

図書館が所蔵していた図書と2014年発行の雑誌を無料で配布します。雑誌の付録もあります。

*会場が混雑しますので、15分間隔で入場していただきます。入場時間が記載してある整理券を、当日午前8時30分から1階の玄関ホールで配布します。（先着順・天候等の状況により時間を繰り上げて配布する場合があります）



バルーンアートに挑戦しよう！

時間 10:00~11:30

風船を使って動物や花などを作ります。時間内ならいつでも参加できます。



何が当るかお楽しみ！ ガラポン抽選会

時間 13:00~

市民の方から寄付していただいたぬいぐるみやキャラクターグッズなどを、ガラポン抽選で差し上げます。
10月1日から10月28日までの間に、図書館の図書やCDを借りた時のレシート「返却のお知らせ」1枚で1回抽選できます。



はじまりはじまり、紙芝居！

時間 13:30~14:30

みつね紙芝居の会「はじまりはじまり」の皆さんが上演します。



図書館まつり